

## Sokobanja

Vrsta: Seminarski | Broj strana: 5 | Nivo: Visoka hotelijerska škola

U centralnom delu jugoistočne Srbije, na obroncima planina Ozren ( 1174m), Rtanj (1560m), Devica (1320m) u prostranoj kotlini semšten je mali grad - banja - Sokobanja . Bistra planinska reka Moravica protiče kroz kotlinu.

Prva ekološka opština u Srbiji može da ponudi zaista mnogo. Pred lekovitog faktora, tu je i nepatvorena priroda da zadovolji i najistančaniji ukus.

Čiste, šumom bogate planine ptite Sokobanju od jakih vetrova i obezbeđuju visoku koncentraciju kiseonika, ozona i negativnih jona u vazduhu uz pristustvo gasa radona kao i povoljog atmosferskog pritiska. Sve ovo omogućilo je da se Sokobanja uvrsti u red renomiranih zdravstveno . lečilišnih centara. Do Sokobanje se stiže sa autoputa Beograd – Niš, preko Aleksinca, ( 30 km) i preko Knjaževca ( 40 km) i Boljevca (28 km) skretanjem sa puta Paraćin - Zaječar.

Od Beograda je udaljena 238 km, od Niša 60 km.

Istorijski podaci kažu da Sokobanja datira još iz doba neolita. Iskopine, ostaci grnčarije dokazuju prisustvo Rimljana, kao i gradovi – utvrđenja. Kasnije od XV veka, Turci će ostaviti tvrđavu Sokograd da svedoči o njihovom boravku na ovim prostorima.

U centru Sokobanje, tursko kupatilo «Amam» je još jedan dokaz lekovitosti banje iz daleke prošlosti.

Sagrađen je na temeljima rimskih termi u XV veku.

Lekovitost banjskih izvora iz legende je prešla u stvarnost.

Legenda kaže da je gospodar Sokograda ozdravio popivši vodu sa vrela i tu je sagradio kuću.

Lekovitost se pročula i ljudi su dolazili sa raznih strana tražeći pomoć za svoje zdravstvene probleme.

To je dovelo do širenja naselja, izgradnje, a Banja je bila domaćin rimskim legionarima, turskim velmožama, ratnicima Vizantije.. ..

U XIX veku, Banja se razvila u pravo banjsko-mondensko lečilište. Obnovljene su mnoge stare zgrade i sažidane nove.

Sokobanja je čuvena po svojim temeljno mineralnim izvorima.

Analize su pokazale da izvori vode sadrže mineralizovane akrato-terme, zemno alkalnog tipa, malo ugljene kiseline, dosta azota i terkih gasova kao i prisustvo radioaktivnih supstanci. Postoji šest termomineralnih izvora koji se koriste za lečenje raznih vrsta oboljenja : raznih oblika reumatizma, postraumatska stanja, stanja posle povreda, nervih oboljenja itd.

Prirodni inhalatorijum sadrži gas radon, čija isparenja povoljno utiču na rad disajnih i ostalih organa.

Radioaktivne hipoterme leče bolesti nervnog sistema. Dokazano je poboljšanje stanja kod bolesti endokrinog sistema, ginekoloških, kardiovaskularnih, bubrežnih i bolesti metabolizma.

Sokobanja nije samo lečilište. Bogatstvo prirode, biljni i životinjski svet, pružaju širok spektar mogućnosti za odmor i rekreaciju.

Prirodne lepote, neočeivani pejzaži, kanjol reke Moravice, neobični oblici stenovitih padina brda, guste šume privlače sve veći broj ljubitelja prirode, mira i tišine.

Može da bude i prvi put, i ko zna koji put, ali je uvek neponovljiv doživljaj biti na takmičenju pripremanja starih jela "Zlatne ruke"

Možda i ne verujete u alternativnu medicinu ali neka vas to ne omete da budete jedan od biljobera na sedmi juli, dan Setog Jovana Biljobera, kada se

**----- OSTATAK TEKSTA NIJE PRIKAZAN. CEO RAD MOŽETE  
PREUZETI NA SAJTU. -----**

[www.maturskiradovi.net](http://www.maturskiradovi.net)

MOŽETE NAS KONTAKTIRATI NA E-MAIL: [maturskiradovi.net@gmail.com](mailto:maturskiradovi.net@gmail.com)